

## RYTHME DE L'ALTERNANCE

- 2 semaines de stage / 1 semaine en centre de formation
- 22 semaines/an de stage
- 15 semaines/an en centre de formation

# 4<sup>EME</sup> 3<sup>EME</sup> EN ALTERNANCE

Cette formation en alternance vous dévoile les facettes de votre futur métier. Elle va vous permettre de :

- Découvrir plusieurs secteurs professionnels au choix de chacun
- Prendre confiance en vous
- Développer votre sens relationnel et vos capacités d'adaptation
- Consolider vos acquis scolaires

## LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apprentissages sont facilités par l'échange, l'expérience et la découverte personnelle :

- Socialisation, prise de responsabilités et autonomie favorisées par la vie en groupe, la participation à des projets, à des temps forts durant l'année
- Mise en commun des découvertes réalisées sur les différents lieux de stage
- Mise en place de projets de groupe : spectacle, événements locaux, téléthon
- Participation à des ateliers pratiques : activités manuelles, sculpture, expression corporelle ...
- Des veillées animées et thématiques

## LA POURSUITE DE VOS ÉTUDES

- En seconde générale et technologique
- En CAP et BAC PRO (réforme BEP) par voie scolaire, en alternance ou en apprentissage

Grâce à l'alternance, construisez votre orientation et découvrez le secteur professionnel de votre futur métier.

## LES PLUS DE LA FORMATION

Intégrer cette formation, c'est aussi :

- Bénéficier d'un accompagnement personnalisé avec un temps de soutien à chaque session de formation et en milieu professionnel
- Réfléchir à l'orientation et au projet professionnel
- Réaliser 5 à 6 stages en entreprise durant ces deux années
- Vous ouvrir sur l'environnement social, culturel et économique grâce aux visites d'étude, aux voyages, à la participation d'intervenants professionnels
- Participer à des ateliers pratiques avec des activités de découverte artistique et culturelle

## VOS STAGES

22 semaines/an de stage, vous permettant de :

- Découvrir des métiers dans tous les secteurs professionnels, au choix : assistante maternelle, école maternelle, salon de coiffure, restaurant, toilettage de chiens, fleuriste, magasin de prêt-à-porter, boulangerie, secrétariat, maison de retraite ...

## ADMISSION

- Entretien de motivation sur le projet professionnel
- Avoir 14 ans avant le 31 décembre de l'année en cours
- Après la classe de 5<sup>ème</sup>

RÉUSSIR  
autrement

MAISON FAMILIALE RURALE DE FEROLLES  
7 Route de Darvoy - 45150 Férolles  
02.38.59.73.04 - [mfr.ferolles@mfr.asso.fr](mailto:mfr.ferolles@mfr.asso.fr)

ANIMATION  
TOURISME

ALTERNANCE

VENTE ECOLOGIE

SANITAIRE ET SOCIAL

SERVICES AUX PERSONNES

APPRENTISSAGE